

管理薬膳師



講座のご案内



東洋医学と西洋医学を融合した
新しい薬膳を学び、病気の予防に貢献する。

管理薬膳師は、日本薬膳学会が創設する西洋医学に基づく栄養学の最新成果と
伝統ある東洋医学の両者をバランスよく融合した新しい薬膳の資格です。

東洋医学では未病の状態（健康状態の範囲であるが病気に著しく近い身体又は心の状態）のときに治療する「治未病」が最良の養生とされています。中国の本来の薬膳は中医学を学んだ中醫師が処方して行われています。中医学の薬膳は、現代西洋医学を併せて学ぶと、非常に奥深い「食と健康」学になります。ところが現在日本で行われている多くの薬膳は、ほんの僅かな中医学の指導と、調理のみの学習しかなされておられません。

日本薬膳学会の育成する管理薬膳師は、東洋医学と西洋医学の基礎を学んだ上での薬膳学を学びます。従って、この資格を取得されると、「食に基づく健康管理」に関する幅広い実践力が修得でき、健康増進や病気の予防など日常生活に役立てることができます。

また、管理薬膳師は、日本薬膳学会の会員としてこの分野の最新情報を絶えず勉強できますので、各個人の体質を考えた本当に必要な食事を、科学的根拠に基づいて提供できる人材となり得ます。

この資格を取得した人は、家庭、飲食店、福祉施設、病院等において、健康に配慮した新しい調理メニューを考え実践できるようになります。調理師、栄養士、管理栄養士、介護福祉士、看護師、薬剤師、鍼灸師、医師などの医療関連分野の資格をお持ちの方が取得されると、その資格での活躍の幅が広がります。



一般社団法人 **日本薬膳学会**

〒510-0226 三重県鈴鹿市岸岡町1275番地3

鈴鹿医療科学大学 東洋医学研究所内

電話:059-381-2385

FAX:059-381-2386

E-mail: 浦田 繁<surata@suzuka-u.ac.jp>

1. カリキュラム（受講科目）について

- ① 講義・実習：体の構造と機能の基礎、基礎栄養学、中医学基礎、食品学、薬膳学、管理薬膳学実習 以上6科目。

2018年6月～2019年2月の月1回の日曜日（6、7、9月は月2回 8月は無し）（計11回 66時間）を予定。各科目90分の講義を8回行う予定（各科目2/3以上の出席が必要です）。各科目専門の大学教員が授業担当いたします。

2. 資格認定について

- ① 全ての科目を受講し、単位認定を受けた者に管理薬膳師認定試験の受験資格を与えます。
- ② 管理薬膳師認定試験は、2月に実施予定です。
- ③ 管理薬膳師認定試験合格後、管理薬膳師登録・認定を行います。
- ④ 資格の登録・認定には日本薬膳学会への入会が必要です。
- ⑤ 資格の維持には、1. 日本薬膳学会会員であること。2. 日本薬膳学会学術総会に5年に1回以上の参加または学会指定のDVD購入・視聴すること。3. アドバンスクラスの実習を5年間で4回以上受講すること。
1～3の条件を満たすことが必要です（5年更新制）。

3. 管理薬膳師講座に関わる費用について

- ① 受講料 前期 30,000 円(6月12日(火)入金締切)、後期 30,000 円(10月5日(金)入金締切) (受講登録料を含む)
- ② 認定試験受験料 10,000 円 (認定試験受験時)
- ③ 認定登録料 10,000 円 (認定試験合格後)
- ④ 更新手数料 5,000 円 (5年に1回必要です)
- ⑤ 実習の材料費は別途徴収いたします。

欠席した場合はDVD視聴および課題提出(1科目3000円)。不足科目を次年度再履修する場合は1科目5000円。

4. 注意事項

定員30名（少人数で行いますので定員となり次第締め切らせていただきます）（最小人数6名以上で開講）。

講義・実習・認定試験に関しては、一般社団法人日本薬膳学会が主催で行います。

5. お申し込み

2018年6月11日(月)までに日本薬膳学会のホームページ <http://yakuzen.jpn.org/> の管理薬膳師講座からダウンロードし、E-mail: yakuzen@suzuka-u.ac.jp で添付いただくか、Fax: 059-384-9211 または郵送でお申し込みください。ご不明な点はお問い合わせ先に連絡ください。

6. お問い合わせ先

日本薬膳学会事務局（鈴鹿医療科学大学 東洋医学研究所内）TEL 059-384-9211
FAX 059-384-9211 E-mail : yakuzen@suzuka-u.ac.jp

振込先：三重銀行鈴鹿中央支店（店番号218）普通口座1480997

口座名義 ジャーナルバンク

2018年度 カリキュラム (予定)

	日時	9時30分～ 11時	11時10分～ 12時40分	13時30分～ 15時	15時10分～ 16時40分
前期	6月17日(日)	体の構造と機能の基礎① 概論、運動器	体の構造と機能の基礎② 循環器系	体の構造と機能の基礎③ 呼吸器系	体の構造と機能の基礎④ 消化器系
	6月24日(日)	体の構造と機能の基礎⑤ 泌尿器系	体の構造と機能の基礎⑥ 内分泌系	体の構造と機能の基礎⑦ 脳神経系	体の構造と機能の基礎⑧ 感覚器系
	7月8日(日)	基礎栄養学① 栄養の概念など	基礎栄養学② 糖質の栄養	基礎栄養学③ 脂質の栄養	基礎栄養学④ タンパク質の栄養
	7月22日(日)	基礎栄養学⑤ ビタミンの栄養	基礎栄養学⑥ 無機質(ミネラル)の栄養	基礎栄養学⑦ 水・電解質の代謝	基礎栄養学⑧ エネルギー代謝など
	9月2日(日)	食品学① 食品の概論	食品学② 糖質の食品	食品学③ 脂質の食品	食品学④ タンパク質の食品
	9月30日(日)	食品学⑤ ビタミンの機能と食品	食品学⑥ ミネラルの機能と食品	食品学⑦ 食品の機能と表示(1)	食品学⑧ 食品の機能と表示(2)
後期	10月21日(日)	中医学基礎① 中医学の基礎	中医学基礎② 気血津液	中医学基礎③ 臓腑	中医学基礎④ 経絡
	11月18日(日)	中医学基礎⑤ 病因	中医学基礎⑥ 診察法	中医学基礎⑦ 弁証論治1	中医学基礎⑧ 弁証論治2
	12月9日(日)	薬膳学① 薬膳学の基礎	薬膳学② 五季にあわせた薬膳1	薬膳学③ 五季にあわせた薬膳2	薬膳学④ 五季にあわせた薬膳3
	1月27日(日)	薬膳学⑤ 五臓の働きを促す薬膳	薬膳学⑥ 体質にあわせた薬膳	薬膳学⑦ 美容のための薬膳	薬膳学⑧ 老化防止のための薬膳
	2月17日(日)	管理薬膳学実習・認定試験			

会場: 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス(駐車場あり) 三重県鈴鹿市岸岡町1001-1
(近鉄千代崎駅下車徒歩15分) カリキュラム内容は変更することがあります。

管理薬膳師講座

参加申込書

【 】内はいずれかを○で囲んでください。

					会員番号	※
申込日	20 年 月 日	性別	【男・女】	入会年度	年度（※参照）	
ふりがな				資料送付先	【 学校・自宅 】	
氏名				生年月日	西暦 年 月 日生	
自宅	〒					
	TEL : () FAX : ()					
在学先 (本学在 学生のみ)	鈴鹿医療科学大学 _____学科				学籍 番号	
これまで 取得され た資格						
連絡方法	<u>迷惑メール拒否設定されている場合、受信可として下さい yakuzen@suzuka-u.ac.jp</u> 電子メール : _____ @ _____ その他携帯電話など :					

本参加申込書の記載情報は管理薬膳講座に関する事項のみに使用いたします。

※ 日本薬膳学会会員のみ記入してください。

問合せ・送付先 日本薬膳学会事務局

下記に郵送または FAX 下さい。

〒510-0226

三重県鈴鹿市岸岡町 1275 番地 3

鈴鹿医療科学大学 東洋医学研究所内

TEL : 059-381-2385 FAX : 059-381-2386